

## Gemeinsam helfen, Gemeinschaft stärken!

Nachbarschaftshilfe Plus ist ein wichtiger Teil unseres sozialen Lebens geworden. Im letzten Jahr haben wir 1.943 Hilfsdienste in den zehn beteiligten Gemeinden vermittelt. Unser Angebot ist vielfältig: Wir unterstützen bei Besorgungen, Fahr- und Einkaufsdiensten. Aber auch gemeinsame Aktivitäten wie Kartenspielen, Gespräche oder Spaziergänge gehören dazu.

All diese Dienste werden von unseren 181 engagierten Ehrenamtlichen erbracht. Sie helfen dort, wo es nötig ist, und bringen Freude in den Alltag vieler Menschen.

### Mach mit und werde Teil unseres Ehrenamtsteams!

Du kannst deine Hilfe flexibel anbieten – genau dann, wenn es für dich passt. Mit der DAVNE-App siehst du, wer Unterstützung braucht, und kannst frei entscheiden, ob du einen Dienst übernehmen möchtest. Unsere Koordinatorin Katharina Bartl erklärt dir gerne in einem persönlichen Gespräch, wie die App funktioniert. Oder besuche eines unserer regelmäßigen Treffen im Gemeindeamt.

Die nächsten Termine sind:

9. April 2025

14. Mai 2025

11. Juni 2025

Uhrzeit: ab 09:00 Uhr

Ort: Gemeindeamt



### Benötigen Sie Unterstützung?

Wenn Sie im Alltag Hilfe brauchen, melden Sie sich einfach bei uns. Die Nutzung der Nachbarschaftshilfe Plus ist für alle Klienten kostenlos und leicht zugänglich. Ein Anruf genügt!



Katharina Bartl – Gemeinde Gastern

Persönlich jeden ersten Montag von 8:00 bis 11:00 Uhr im Gemeindeamt

Telefonisch von Montag bis Freitag von 8:00 bis 11:00 Uhr  
Tel.: 0677/64009311

Mail: [gastern@nhplus-nord.at](mailto:gastern@nhplus-nord.at)

## Frühlingsveranstaltungen

Auch im Frühling haben wir einige schöne  
Veranstaltungen geplant:

### Erzählcafé

Irmis Café  
ab 16:00 Uhr  
23. April 2025  
18. Juni 2025



### Smart Café

Beim Smartcafé werden alle individuellen Fragen rund um  
das Smartphone beantwortet.

**Irmis Café (Gastern):** 16:00 Uhr, 21. Mai 2025

### Bewegungs Café

Beim Bewegen **Spaß haben statt schwitzen!** Durch gezielte Übungen wird die  
Sicherheit auf den Beinen gestärkt und die Mobilität erhalten. Die Übungen sind sowohl  
im Sitzen als auch im Stehen durchführbar. Der Unkostenbeitrag für 5 Einheiten pro  
Quartal beträgt € 25,-

**Gemeindeamt Eisgarn (9:00):**

11. April, 9. Mai, 23. Mai, 6. Juni, 27. Juni

**Turnsaal VS Reingers (9:00):**

4. April, 25. April, 16. Mai, 30. Mai, 13. Juni



### Brauchtum leben

Jeder kennt es, aber kaum wer macht es noch! Werden wir  
uns zum Thema „Grüner Daumen“ zusammenfinden.  
Kinder und Enkelkinder sind herzlich eingeladen. So  
können wir eine Brücke zwischen Vergangenheit und  
Zukunft schlagen.

**Gemeinschaftshaus Ruders (Gastern):** 27. Mai, 14-17 Uhr  
**Vereinshaus Griesbach (Haugschlag):** 12. Juni, 14-17 Uhr



### Tarockier Runde

Alle, die Interesse am Tarockieren haben, **besonders  
Anfänger**, sind herzlich willkommen!

**Dorfzentrum Kl. Radischen (Eisgarn)** 10.4., 24.4.  
jeweils ab 17 Uhr, dann alle zwei Wochen