

Start des regionalen Rezeptwettbewerb „KLAR koch ich!“

Fachjury bestehend aus Klaus Hölzl (Auszeit), Sonja Amann (Rosenhof), Beate Brenners (Biohof Brenner's Beste) und Brigitte ElMongi (Wegewartehof) begleiten und runden den Bewerb ab

Unsere Lebensweise belastet unseren Planeten und schadet dem Klima. Viele junge Menschen demonstrieren auf den Straßen in der „Fridays for Future“ Bewegung für eine bessere Zukunft. Klima und Ernährung sind eng mit einander verbunden, denn unsere Ernährung beeinträchtigt das Klima negativer denn je. Doch wir können unserem Klima und unserer Gesundheit Gutes zu tun, in dem wir in der Ernährung wieder viel mehr auf pflanzliche, regionale, saisonale Produkte aus nachhaltiger Produktion achten.

Das motivierte die Modellregion KLARe Zukunft Thayaland, einen Rezeptwettbewerb zu starten, der sich ganz dem Thema Kochen im Klimawandel, u.a. mit Ausblick auf 2050, widmet. KLAR-Manager Otmar Schlager und die Fachjury suchen nach klimafreundlichen und innovativen Rezepten in 4 verschiedenen Kategorien: Biologisch / Regional und Saisonal / Südländisch / Vegetarisch.

Die eingereichten Rezepte werden online veröffentlicht und sollen viele Kochinteressierte zum Nachkochen begeistern und motivieren. Die Kochideen sollen klar machen, welche vielseitigen Möglichkeiten regionale, saisonale oder pflanzliche Zutaten bieten. Es muss nicht sein, frisches Obst- oder Gemüse außerhalb der Saison zu kaufen oder täglich Fleisch zu konsumieren.

Bewertet werden alle Rezepte durch die Mitglieder der Fachjury, die sich bereits seit langen mit den Themen bewusster Ernährung und regionales Kochen auseinandersetzen. Als Highlight des Bewerbes werden die Erstplatzierten aus den vier Kategorien im Frühjahr 2020 ihr Rezept live kochen. Nach der Verkostung durch die Jury, wird der Gewinner des Rezeptwettbewerb feststehen, auf diesen wartet dann ein ganz besonderer Preis.

Darüber hinaus gibt es noch viele weitere tolle Preise, welche auf die Teilnehmer warten. Von Bioprodukten, personalisierten Holzschneidebrettern, Geschenkkörben bis hin zu Einkaufsgutscheinen ist alles dabei! Es lohnt sich also ein Klima-Rezept einzusenden.

Ein weiteres Highlight, die ersten 10 eingesendeten Rezepte erhalten jeweils ein Waldviertler-Kochbuch gratis!

Mitmachen ist ganz einfach!

1. Einsendeformular downloaden

Webseite klar.thayaland.at/rezeptwettbewerb, Facebook, Instagram
ODER per E-Mail anfragen – natürlich geht's auch ohne Einsendeformular!

2. Einsendeformular ausfüllen

Formular mit Rezept samt Foto passend zu einer der 4 Kategorie befüllen

3. Rezept mit Kontaktdaten einsenden

An klar@thayaland.at oder per Post: KLARe Zukunft Thayaland, Hans Kudlich-Straße 02, 3830 Waidhofen/Thaya, Einsendeschluss 15.01.2020

Gutes Gelingen!



v.l.n.r.: Otmar Schlager (KLAR-Manager), Fachjury: Beate Brenner, Sonja Amann und Klaus Hölzl (nicht am Bild Brigitte ElMongi), Katrin Prahtel (Energieagentur)

Fotocredit: Energieagentur der Regionen